## 附件3

## 2023“全民健身日”活动

## 万泉河8.8公里骑行活动方案

1. **活动背景**

根据《海南省全民健身实施计划(2021-2025年)》，结合我省全民健身事业发展需要和疫情结束后岛内外骑行爱好者对户外运动需求的大爆发，以“我为加快推进海南自由贸易港建设做贡献”方式，发展以人民群众为中心的全民健身事业。促进旅游消费复苏，挖掘消费潜力，引领旅游经济相互发展的新方向，推动海南国际旅游消费中心，国家体育旅游示范区建设，助力我省全域旅游、脱贫攻坚及乡村振兴工作。助力海南全域旅游向纵深发展。为确保2023年“全民健身日”活动│万泉河8.8公里骑行活动顺利进行，特制定本方案。

1. **活动目的**
2. 促进海南省国家体育旅游示范区建设

以海南建设国际体育旅游示范区背景，充分发挥琼海江河湖海生态环境作用，大力开发体育旅游产品，创办海南高品质体育旅游产品，并通过长期落地举办，成为海南体育旅游品牌。

1. 促进全民健身“健康海南”，“ 幸福琼海”的发展加快实现全民健身步伐，鼓励积极参与体育运动，让人民群众在参与的过程中了解海南，促进身心健康，从而有利于快速实现“健康海南”、“幸福琼海”。
2. 促进休闲体育、海南乡村旅游发展

进一步促进琼海社会经济、体育文化建设、推动琼海全域旅游及相关产业的融合，丰富琼海本土文化、营造全民运动氛围，开发琼海体育旅游产品及乡村旅游产品、践行发展休闲体育运动的同时，助力国家乡村振兴，谱写海南新时代乡村振兴新篇章。

1. **组织架构**

主办单位：琼海市人民政府

主办单位：琼海市旅游和文化广电体育局

协办单位：琼海市自行车运动协会

琼海市阿七单车俱乐部

1. **活动名称：2023年“全民健身日”活动暨琼海市“骑行万泉河”自行车骑行活动内容**
2. 活动时间：2023年8月10日（周四）
3. 活动地点：琼海市（琼海万泉河公园-翠屏湾-琼海万泉河公园）8.8公里万泉河路骑行。
4. 面向人群

从事体育锻炼、身体健康的自行车爱好者均可报名参加，参加活动者可以以俱乐部、协会、学校、企业单位等为活动单位集体报名活动，也可以个人报名活动。

1. **活动流程**

07:00—08:00 活动签到

08:00—08:30 开幕式

08:30—09:00 骑行

09:00 活动结束

1. **报名办法**

2023年8月5日前 ，免报名费

1. 报名方式

可通过“琼海市自行车运动协会”和“琼海市阿七单车俱乐部”等活动群里接龙报名。

1. 报名人数限制：按活动人数上限100人报满即止。
2. **报名须知**

**（参加报名者视为接受组织方的规定和要求）**

健康要求：

参与者应根据自己的身体状况报名参加。在参加骑行活动中如有意外发生，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由个人和购买保险公司承担负责，组织方和同行领队不承担责任和赔偿。

**有以下情况者不宜参加：**

1、先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

2、高血压和脑血管疾病患者；

3、心肌炎和其他心脏病患者；

4、冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

5、血糖过高或过少的糖尿病患者；

6、其他不适合运动的人群(如孕妇、过度疲劳、过度饮酒等人群)；

7.凡报名参加本次活动人员需现场签署个人责任免责书。

1. **宣传推广**

活动通过视频、图文、文字等报道方式，实现信息精准投送。